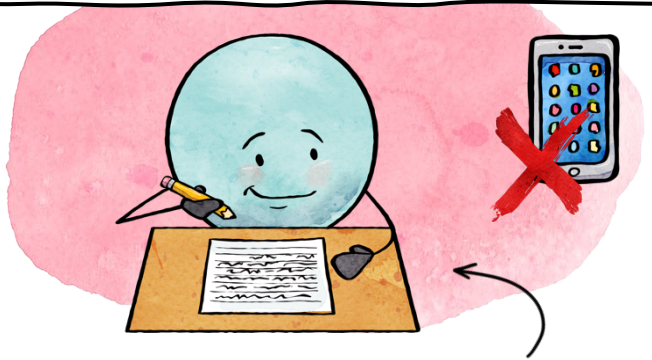


# 10 Tipps für das Homeschooling



**Ein fester Arbeitsplatz:** Suche dir einen Platz, wo du gut und möglichst ungestört arbeiten kannst. Lege dein Handy besser weg.



## Das Material:

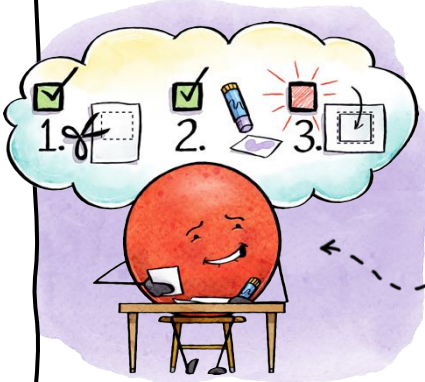
Dein Material und der Arbeitsplatz sind ordentlich und organisiert. Mögl. Videokonferenzen vorbereiten.



## Die Organisation:

Schau dir die geplanten Lernzeiten an und arbeite nach diesem Schema. Lies deine Aufgaben immer sehr genau, das spart Arbeit.

## Schritt für Schritt:

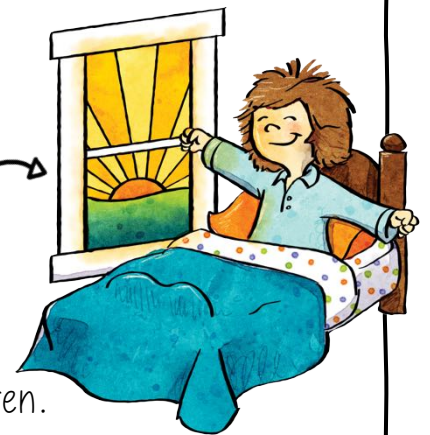


## Lernplan:

Ein Wochen- oder Tagesplan gibt dir Struktur. Checke anhand des Plans regelmäßig deinen Lernfortschritt.

## Morgenroutine:

Rechtzeitig aufstehen, waschen, anziehen und essen.



## Aktive Pausen:

Zwischendrin mehrere kleine und am besten aktive Pausen. Sport, spazieren, kreativ sein, Musik machen, bei Freunden melden etc.



## An die Luft:

Gehe regelmäßig nach draußen.



## Pausensnacks:

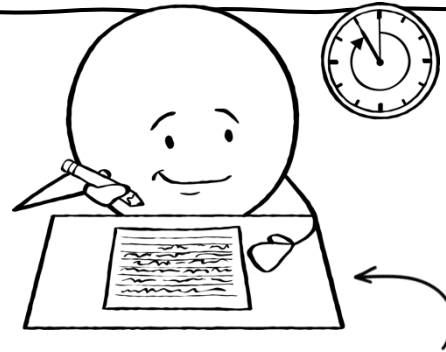
Am besten gesund, frisch und selbst zubereitet.

## Helfen:

Hilf anderen und suche dir Hilfe, falls du mal nicht weiter kommst.



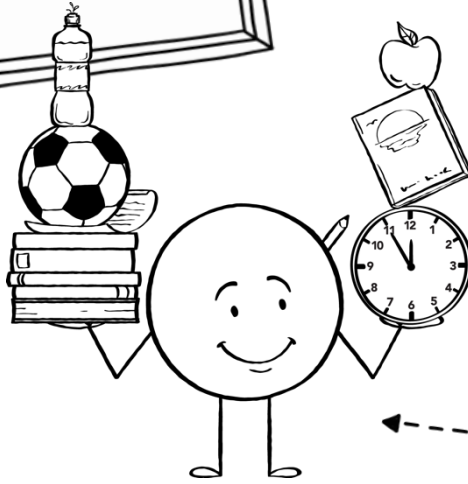
# 10 Tipps für das Homeschooling



**Ein fester Arbeitsplatz:** Suche dir einen Platz, wo du gut und möglichst ungestört arbeiten kannst. Lege dein Handy besser weg.



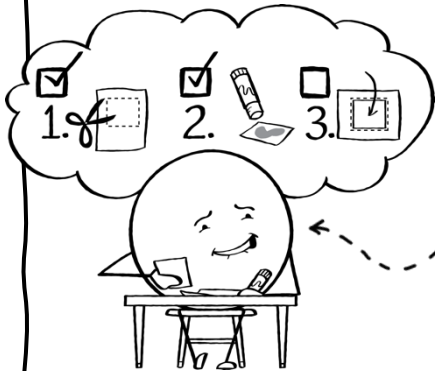
**Das Material:** Dein Material und der Arbeitsplatz sind ordentlich und organisiert. Mögl. Videokonferenzen vorbereiten.



**Schritt für Schritt:**

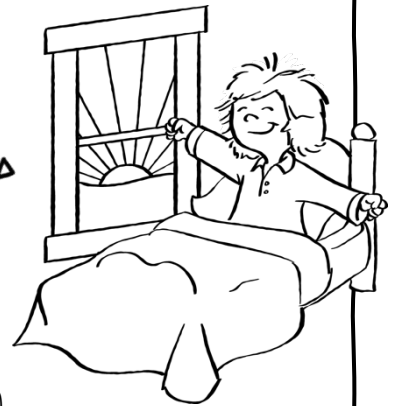


**Die Organisation:** Schau dir die geplanten Lernzeiten an und arbeite nach diesem Schema. Lies deine Aufgaben immer sehr genau, das spart Arbeit.

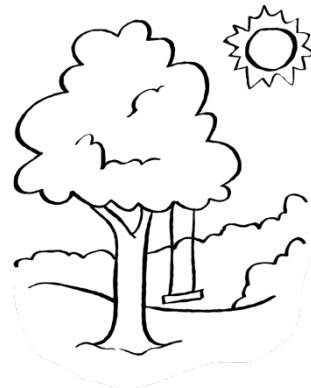


**Lernplan:** Ein Wochen- oder Tagesplan gibt dir Struktur. Checke anhand des Plans regelmäßig deinen Lernfortschritt.

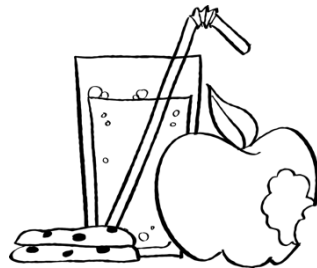
**Morgenroutine:** Rechtzeitig aufstehen, waschen, anziehen und essen.



**Aktive Pausen:** Zwischendrin mehrere kleine und am besten aktive Pausen. Sport, spazieren, kreativ sein, Musik machen, bei Freunden melden etc.



**An die Luft:** Gehe regelmäßig nach draußen.



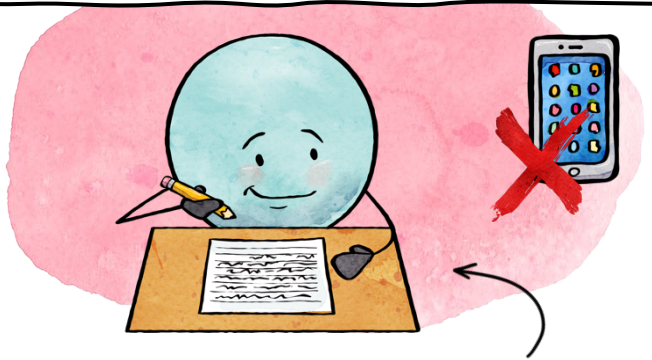
**Pausensnacks:** Am besten gesund, frisch und selbst zubereitet.

**Helfen:** Hilf anderen und suche dir Hilfe, falls du mal nicht weiter kommst.





# 10 Tipps für das Home Office



**Ein fester Arbeitsplatz:** Suche dir einen Platz, wo du gut und möglichst ungestört arbeiten kannst. Lege dein Handy besser weg.



## Das Material:

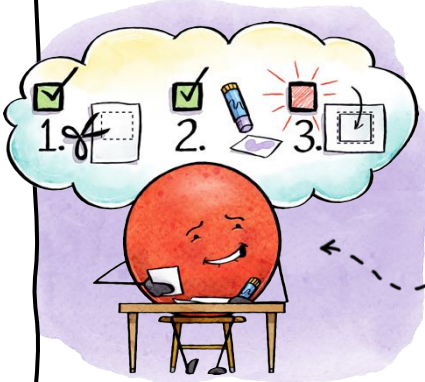
Dein Material und der Arbeitsplatz sind ordentlich und organisiert. Mögl. Videokonferenzen vorbereiten.



## Die Organisation:

Schau dir die geplanten Lernzeiten an und arbeite nach diesem Schema. Lies deine Aufgaben immer sehr genau, das spart Arbeit.

## Schritt für Schritt:

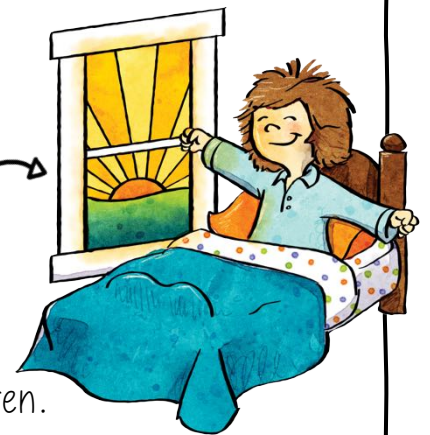


## Lernplan:

Ein Wochen- oder Tagesplan gibt dir Struktur. Checke anhand des Plans regelmäßig deinen Lernfortschritt.

## Morgenroutine:

Rechtzeitig aufstehen, waschen, anziehen und essen.



## Aktive Pausen:

Zwischendrin mehrere kleine und am besten aktive Pausen. Sport, spazieren, kreativ sein, Musik machen, bei Freunden melden etc.



## An die Luft:

Gehe regelmäßig nach draußen.



## Pausensnacks:

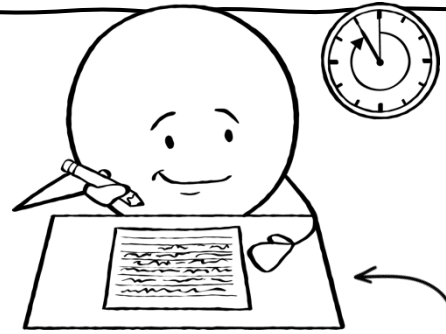
Am besten gesund, frisch und selbst zubereitet.

## Helfen:

Hilf anderen und suche dir Hilfe, falls du mal nicht weiter kommst.



# 10 Tipps für das Home Office

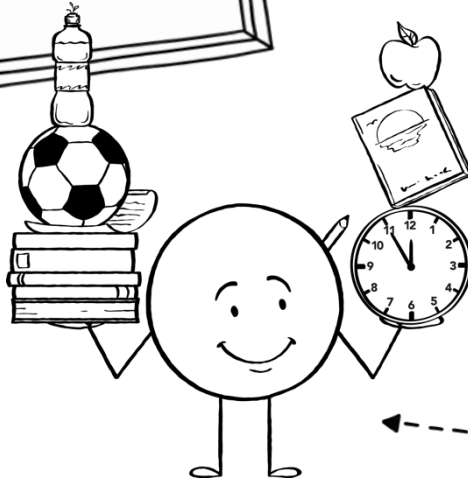


**Ein fester Arbeitsplatz:** Suche dir einen Platz, wo du gut und möglichst ungestört arbeiten kannst. Lege dein Handy besser weg.

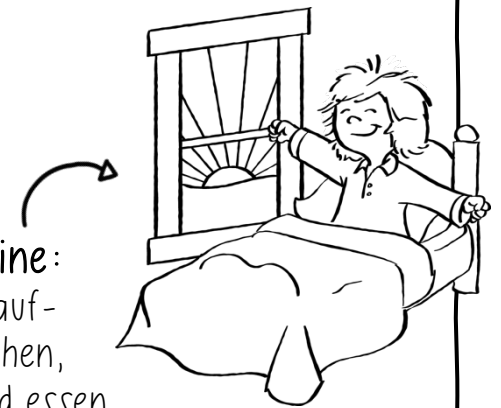


## Das Material:

Dein Material und der Arbeitsplatz sind ordentlich und organisiert. Mögl. Videokonferenzen vorbereiten.

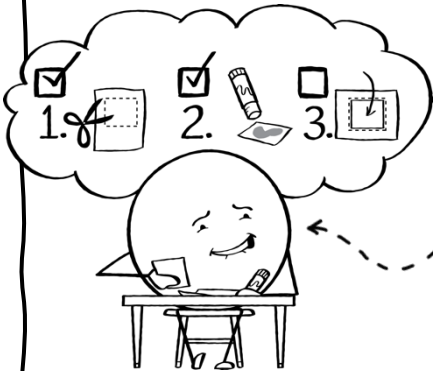


## Schritt für Schritt:



## Morgenroutine:

Rechtzeitig aufstehen, waschen, anziehen und essen.

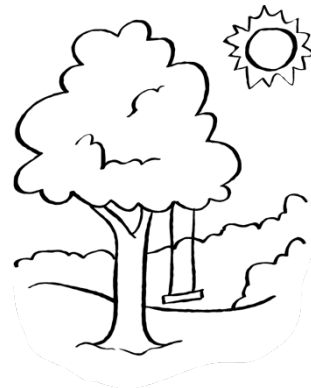


## Lernplan:

Ein Wochen- oder Tagesplan gibt dir Struktur. Checke anhand des Plans regelmäßig deinen Lernfortschritt.

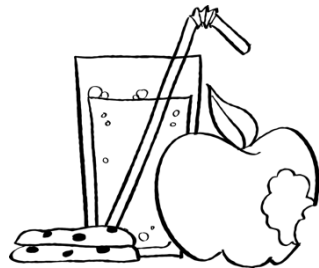
## Aktive Pausen:

Zwischendrin mehrere kleine und am besten aktive Pausen. Sport, spazieren, kreativ sein, Musik machen, bei Freunden melden etc.



## An die Luft:

Gehe regelmäßig nach draußen.

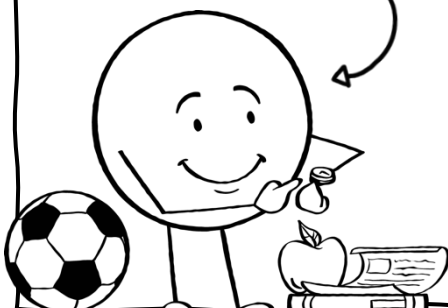


## Pausensnacks:

Am besten gesund, frisch und selbst zubereitet.

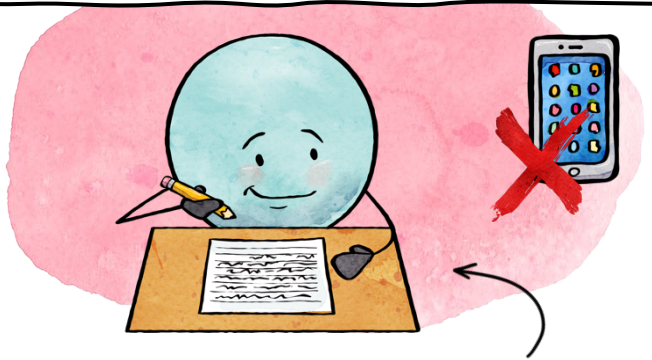
## Helfen:

Hilf anderen und suche dir Hilfe, falls du mal nicht weiter kommst.





# 10 Tipps für das Distanzlernen



**Ein fester Arbeitsplatz:** Suche dir einen Platz, wo du gut und möglichst ungestört arbeiten kannst. Lege dein Handy besser weg.



## Das Material:

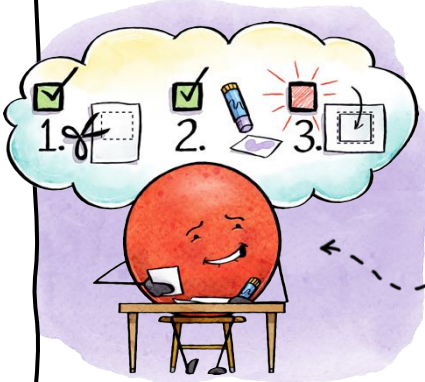
Dein Material und der Arbeitsplatz sind ordentlich und organisiert. Mögl. Videokonferenzen vorbereiten.



## Die Organisation:

Schau dir die geplanten Lernzeiten an und arbeite nach diesem Schema. Lies deine Aufgaben immer sehr genau, das spart Arbeit.

## Schritt für Schritt:

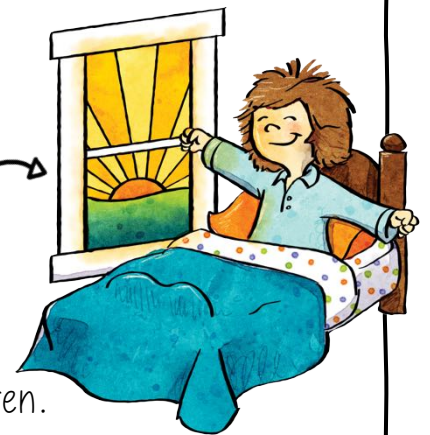


## Lernplan:

Ein Wochen- oder Tagesplan gibt dir Struktur. Checke anhand des Plans regelmäßig deinen Lernfortschritt.

## Morgenroutine:

Rechtzeitig aufstehen, waschen, anziehen und essen.



## Aktive Pausen:

Zwischendrin mehrere kleine und am besten aktive Pausen. Sport, spazieren, kreativ sein, Musik machen, bei Freunden melden etc.



## An die Luft:

Gehe regelmäßig nach draußen.



## Pausensnacks:

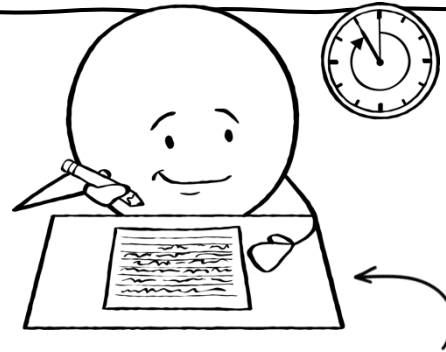
Am besten gesund, frisch und selbst zubereitet.

## Helfen:

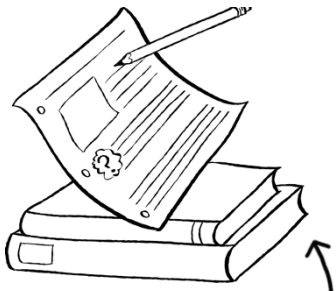
Hilf anderen und suche dir Hilfe, falls du mal nicht weiter kommst.



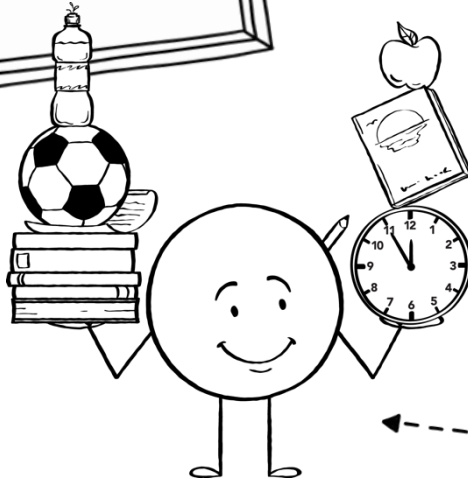
# 10 Tipps für das Distanzlernen



**Ein fester Arbeitsplatz:** Suche dir einen Platz, wo du gut und möglichst ungestört arbeiten kannst. Lege dein Handy besser weg.



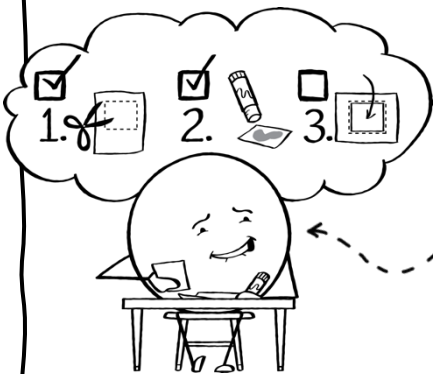
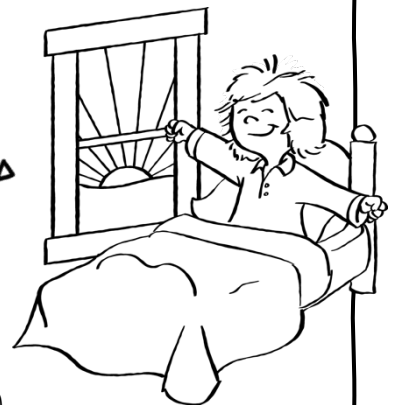
**Das Material:** Dein Material und der Arbeitsplatz sind ordentlich und organisiert. Mögl. Videokonferenzen vorbereiten.



**Schritt für Schritt:**

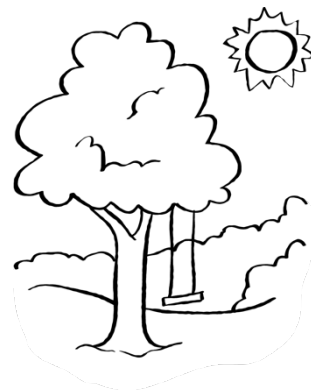


**Morgenroutine:** Rechtzeitig aufstehen, waschen, anziehen und essen.

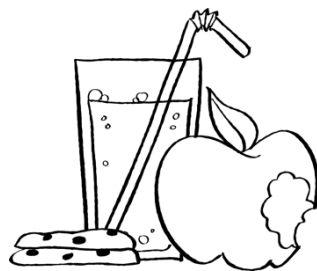


**Lernplan:** Ein Wochen- oder Tagesplan gibt dir Struktur. Checke anhand des Plans regelmäßig deinen Lernfortschritt.

**Aktive Pausen:** Zwischendrin mehrere kleine und am besten aktive Pausen. Sport, spazieren, kreativ sein, Musik machen, bei Freunden melden etc.



**An die Luft:** Gehe regelmäßig nach draußen.



**Pausensnacks:** Am besten gesund, frisch und selbst zubereitet.

**Helfen:** Hilf anderen und suche dir Hilfe, falls du mal nicht weiter kommst.

