

## 1. Grobmotorik

Ziel: Ihr Kind kann sich sicher bewegen

### Übungen und Spiele

- auf einem Bein stehen (auf verschiedenen Untergründen z.B. weiche Matte)
- Treppen steigen (auf- und abwärts)
- Rückwärts gehen
- Hüpfen (beidbeinig, auf einem Bein,...=)
- Ball fangen und werfen

## 2. Feinmotorik

Ziel: Ihr Kind kann kleine Bewegungen mit der Hand machen

### Übungen und Spiele

- Mit Löffel, Gabel und Messer essen
- Schneiden von Obst/Gemüse
- Brot mit Butter/Marmelade beschmieren
- Einschenken von Flüssigkeiten

## 3. Taktile Wahrnehmung

Ziel: Ihr Kind kann sich selbst und den eigenen Körper gut spüren und einschätzen

### Übungen und Spiele

- Duschen, Einseifen, Baden
- Mit Sand, Wasser, Steinen spielen
- Auf dem Rücken Buchstaben/Zahlen, Symbole mit dem Finger malen und erraten lassen
- Barfuß laufen

## Handout: Fit für die Schule

### 4. Visuelle Wahrnehmung und Differenzierung

Ziel: Ihr Kind kann Größen, Formen und Eigenschaften unterscheiden (z.B. klein - groß, rechts - links, oben – unten, vorne – hinten)

#### Übungen und Spiele

- Tisch decken
- Wäsche falten und sortieren
- Nach Gegenständen suchen
- kehren

### 5. Auditive Wahrnehmungs- und Differenzierungsfähigkeit

Ziel: Ihr Kind kann etwas hören, es verstehen und sich daran erinnern

#### Übungen und Spiele

- Singen
- Rollenspiele – Mutter/Vater/Kind
- Reime hören, erkennen und selbst finden

### 6. Konzentration, Ausdauer und Merkfähigkeiten

Ziel: Ihr Kind kann längere Zeit zuhören und Aufgaben zu Ende bringen

#### Übungen und Spiele

- Gesellschaftsspiele (Uno, Memory, Puzzle, ...)
- Kochen, Backen, Aufräumen
- Gemeinsam essen und sitzen bleiben

### 7. Sprache und Sprechfähigkeit

Ziel: Ihr Kind kennt viele Wörter und Reime

#### Übungen und Spiele

- Erzählen und erzählen lassen
- Telefonieren
- Bücher anschauen und vorlesen
- "Ich sehe was, was du nicht siehst"
- Lieder singen

### 8. Mengenverständnis

Ziel: Ihr Kind kann Eins- zu Eins- Zuordnen, mehr-weniger- gleich verstehen

#### Übungen und Spiele

- Tisch decken: 1 Teller, 1 Messer, 1 Gabel, ...
- Bausteintürme bauen und vergleichen
- nach Größe sortieren: Stifte, Steine, ...
- Würfelspiel spielen
- Paare finden: Strümpfe, Schuhe, ...

#### rBFZ Goetheschule

regionales sonderpädagogisches  
Beratungs- und Förderzentrum

Goethestraße 1, 64521 Groß-Gerau  
Telefon +49 6152 2618  
Fax +49 6152 84431  
Email [gosp@goetheschule.itis-gg.de](mailto:gosp@goetheschule.itis-gg.de)  
Internet [www.goetheschule-online.de](http://www.goetheschule-online.de)

